

【台灣眼視光學學會】隱形眼鏡驗配五步驟

眼睛健康eye注意記者會

專業交流論壇重點分享



1 07 年 5 月 31 日中午，台灣眼視光學學會與遠見雜誌共同舉辦「隱形眼鏡驗配五撇步——眼睛健康 eye 注意」記者會，公布「眼睛保健——隱形眼鏡認知行為大調查」最新結果；並邀請衛福部醫事司石崇良司長、馬偕醫院眼科鄭惠川醫師、台北市驗光師公會吳昭漢理事長、台北市驗光生公會許正格理事長、台北市眼鏡商業同業公會林俊雄理事長，在台灣眼視光學學會秘書長廖思婷的主持下，進行專業交叉論壇。以下為論壇的重點整理，與讀者分享。



廖思婷：[根據遠見研究陳副總監的分享，現代人眼睛離不開 3C 產品，有八成的隱形眼鏡族眼睛乾澀。請問鄭醫師，隱形眼鏡族群眼睛乾澀的狀況在門診是否常見？您是否曾遇過這類型的患者？如果想繼續配戴隱形眼鏡，您會有什麼建議？](#)

鄭惠川醫師：這樣的問題的確常在診間中觀察到，而且來大醫院就診的患者，情況也相對嚴重。配戴隱形眼鏡的常見困擾，眼睛乾澀高居第一。淚膜通常可維持 10 秒鐘的完整，一旦低於 5 秒，即可判讀為乾眼症。現代人依賴 3C 產品，過度專注會使眨眼頻率降低，容易導致淚液蒸發。想避免眼睛乾澀，切記不要熬夜外，還可以增加室內的濕度、使用電腦工作時提醒自己眨

眼睛，平日多攝取富含 Omega-3 的食物等方式，也建議隱形眼鏡族選擇對淚液較友善的產品，增加配戴的舒適感。

以取得隱形眼鏡的方式來說，有很多高便利性的商業購買通路，其缺點是無人可提供專業知識與諮詢，這一點值得隱形眼鏡族深思。畢竟隱形眼鏡直接接觸眼球，而眼睛一旦受到傷害，可能有嚴重的後果。這樣的狀況如果能及早在取得鏡片的過程中，經由專業人士的完整驗配流程，幫患者檢查並推薦適合的鏡片，是能夠降低隱形眼鏡併發症的風險。

廖思婷：[謝謝鄭醫師。是的，隱形眼鏡的配戴舒適感及健康性都尚有許多可進步的](#)

[空間。台灣驗光人員法案於 105 年上路後，驗光人員正式加入醫事人員的行列。想請問衛福部醫事司石司長，政府對驗光人員有何期望？您如何看待今日透過百位驗光人員聯署推動的隱形眼鏡驗配五步驟？](#)

石崇良司長：國人的近視比例非常高，不論是眼鏡或隱形眼鏡的需求皆增加了。所以針對驗光這個專業，的確需要國家給予認可，以保障人民的視力健康。這是通過驗光人員法的目的。但驗光人員法也有明確規定，六歲以下孩童需要由眼科醫師處理，六歲以上到十五歲，須於眼科醫師指導下為之；所以政府期望驗光人員與眼科醫師共同合作。隱形眼鏡的購買看似簡單，但在選擇與使用習慣上仍有許多需要專業指

眼睛健康eye注意

鄭惠川醫師

吳昭漢理事長

許正格理事長

衛福部石崇良司長

林俊雄理事長

導的地方。去年驗光人員考試通過率達 50%，台灣目前已有九千位具執照的驗光人員。希望驗光人員除了提供便利的服務之外，更能發揮專業以保障隱形眼鏡族群的眼睛健康。

廖思婷：非常謝謝石司長。感覺政府對驗光人員的期許很高，未來驗光人員有著重要的使命。接下來想請問台北市驗光師公會吳昭漢理事長，根據調查，眼鏡行是多數民眾選擇配鏡的地點，吳理事長身為驗光人員的代表，您覺得今日驗配五步驟的推動，能突顯出驗光人員的價值嗎？消費者接受這樣的隱眼驗配服務，將會得到什麼樣的好處呢？

吳昭漢理事長：謝謝前面幾位與會貴賓的期待與肯定。但確實也如同鄭醫師所分享，台灣在隱形眼鏡的服務流程上，尚有許多是驗光人員可做得更好的。我很高興看到隱形眼鏡驗配五步驟的推行，鼓勵民眾先由專業驗光人員進行詢問了解狀況，驗光檢查進行評估，讓驗光人員能針對不同狀況推薦合適的隱形眼鏡，並透過試戴確保鏡片服貼性及其舒適度，及持續追蹤關心配戴狀況；而非單純只與消費者討論品牌價錢與照舊度數取貨。貿然購買不適當的隱形眼鏡，很有可能賠了眼睛的健康。相信在未來為了全民福祉，驗光配鏡將更專業，並在眼科醫師與領有國家證照的驗光人員分工合作之下，建立視力保健照護網路，一同努力減緩國人視力惡化的問題。

廖思婷：謝謝吳理事長。想請問台北市驗光生公會許理事長，全國眼鏡行從業人員近三萬人，以理事長的身分，未來您會如何在公會中宣導隱形眼鏡驗配五步驟給您的會員，並確認消費者會獲得這種專業的服務？

許正格理事長：走過 30 年的立法歲月，「驗光人員法」終於在各方的努力之下，於 105 年 1 月 6 日公布實施，台北市驗光生公會的成立，也代表這個努力成果的展現。但我們也更需要致力提升驗光人員的價值，讓民眾感受到差異。隨著隱形眼鏡驗配五步驟的推行，我可以從會內定期的持續教育出發，讓會員了解專業驗配五步驟對民眾的重要性，幫助會員理解其內容與流程，並加強

臨床上的實務訓練。希望讓民眾在購買隱形眼鏡時，能得到完整的驗配流程服務，以展現驗光人員的價值。

廖思婷：謝謝許理事長。繼續教育的確是提升自我專業的最佳方式。接下來想請問台北市眼鏡商業同業公會林俊雄理事長，台北市眼鏡商業同業公會做為政府與商會間的溝通橋樑，從產業面而言，您如何將這樣的相關規範向下傳達？隱眼驗配五步驟的正式推行，您如何看待與執行？

林俊雄理事長：驗光人員法案通過後，驗光人員對於隱形眼鏡的認知也需要與時俱進。不僅要了解隱形眼鏡族群的需求，最重要的是透過專業的驗配，推薦適合的產品，並提醒消費者要定期回來追蹤。我們期望用專業的心，提供更專業的服務，得到消費者的信任，讓民眾戴得更安心。我很高興有這樣正確的隱形眼鏡驗配五步驟的宣傳，讓店家與這個產業可以依循。

總結

感謝各位與會貴賓的交流。隱形眼鏡配戴的安全性與舒適性，的確還有很大的改善空間。驗光人員法通過後，身為醫事人員，驗光人員將與醫師們一起守護國民的眼睛健康。其中不論是在哪個國家，框架眼鏡及隱形眼鏡的驗配，都是驗光人員的核心工作職責。尤其是隱形眼鏡直接接觸到靈魂之窗，專業人員扮演的角色更加重要。如今，法律通過後，政府賦予驗光人員重要責任，對驗光人員的期望是比過去更高的。台灣眼視光學學會希望未來有機會與公會密切合作，透過繼續教育，推廣隱形眼鏡驗配五步驟：問，驗，推，戴，追。鼓勵驗光人員落實專業驗配流程，並藉此展現專業的價值，呈現差異化以成為時代的贏家。透過提升隱形眼鏡的專業服務，將隱形眼鏡的現況從「買的」改成用「配的」。驗光人員能真正照護好隱形眼鏡族群的視力與眼睛健康，才是台灣人民的福氣！